



DISKUSIJA-minčių lietus, diskusija apie vaisių ir daržovių naudą žmogaus sveikatai, knygelių, kūrinėlių skaitymas, sulčių receptų aptarimas

SKAIČIAVIMAS-suskaičiuokite kiek ir kokių vaisių ir daržovių turite ant stalo, iš kokio kiekio vaisių kiek gaunasi stiklinių sulčių...



EKSPERIMENTAVIMAS – įvairūs eksperimentai su vaisiais ir daržovėmis

DEGUSTACIJA-surenkite sulčių degustaciją, aptarkite įvairius skonius ir pojūčius



REFLEKSIJA-apibendrinimui galima aptarti, nupiešti, nuspalvinti vaisius ir daržoves, kurias naudojote, užrašyti sulčių receptą

# SPALVOTA SULČIŲ DIENELE

SVEIKATOS DIENA

SPALIO 29 DIENA

**Tikslas** – siekti žinių suteikimo, sveikatos kompetencijų ugdymo plėtotės, kūrybinės raiškos įvairovės, formuojant sveikos mitybos nuostatas.

## Laukiami rezultatai:

- ✓ Vaikai susipažins su vaisių ir daržovių galia ir svarba sveikatai, įgys naujų žinių ir potyrių sveikatos stiprinimo srityje;
- ✓ Turės galimybę spausti sultis, jas ragauti, dalintis jausmais ir emocijomis, patirti bendrumo jausmą;
- ✓ Formuosios sveikos mitybos nuostatas.

Rengė sveikatos grupė: Evelina, Jurgita, Nijolė, Laimutė, Diana.